



“Nos ganamos la vida con lo que recibimos,  
pero hacemos la vida con lo que damos..”  
Winston Churchill

# Alegría Noticias

## Del Gerente de Exención de Mi Via

¡No puedo creer que ya sea septiembre y esté todo listo! Parece que el año acaba de pasar volando y ya nos acercamos a los días más fríos del Otoño, con el maravilloso olor del chile verde asado flotando a nuestro alrededor. El 22 de septiembre marca el primer día oficial del otoño y todos podemos sentir la diferencia en el aire. Es como si el mundo estuviera conteniendo la respiración ante esa primera ráfaga de frío que nos espera a la vuelta de la esquina.

Por supuesto, con el clima más fresco también podemos esperar un aumento en los casos de gripe, así como muchas otras enfermedades estacionales esperando atacar nuestros cuerpos desprevenidos. A pesar de lo que ha sido un verano ajetreteado con COVID-19, los CDC esperan que la próxima temporada de otoño e invierno probablemente tenga una menor cantidad de enfermedades debido a COVID-19, influenza y RSV en comparación con la temporada pasada. Sin embargo, esto es sólo si tomamos todas las precauciones necesarias a nuestro alcance.

Dicho esto, me gustaría recordarles a nuestros proveedores que en Alegria Family Services hacemos hincapié en la precaución durante esta época del año. Tenemos un número considerable de participantes médicamente frágiles que corren un alto riesgo de sufrir enfermedades graves si se exponen a las diversas “sopas de virus” que aparecen durante nuestra temporada anual de resfriados y gripe. El lavado frecuente de manos, el uso de mascarillas y las vacunas adecuadas son fundamentales para proteger a nuestra población de una enfermedad grave. Si usted o su participante presentan algún síntoma de resfriado o gripe y necesitan venir a nuestra oficina por cualquier motivo, comuníquese con nosotros con anticipación. Podemos hacer arreglos para reunirnos con usted afuera para ayudar a prevenir el contacto con otras personas en nuestra oficina.

En AFS esperamos que usted y sus familias hayan tenido un excelente fin de semana del 4 de julio y del fin de semana del Día del Trabajo de verano. Al finalizar la temporada de barbacoas en el patio trasero y reuniones al aire libre de familiares y amigos, me gustaría agradecerles a ustedes, a nuestros proveedores y a nuestras familias, por todo lo que hacen para apoyar a las personas a las que servimos.  
Terri Jaurequi

### ¿Buscas un poco de cultura?

## NEW MEXICO MUSEUM OF ART

El Museo de Arte de Nuevo México ofrece a todos los residentes de Nuevo México entrada gratuita el primer domingo de cada mes, y los residentes de Nuevo México mayores de 60 años entran gratis los miércoles con identificación. Más información sobre entrada gratuita o de bajo coste se puede encontrar en <https://www.nmartmuseum.org/visit/>



### Dentro de este número

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| De la gerente .....              | 1 |
| Nueva aplicación SSI .....       | 1 |
| Conoce a Leslye Ascencio .....   | 2 |
| Regreso a la escuela .....       | 2 |
| Actualización de Medicaid .....  | 2 |
| Conozca sus derechos.....        | 3 |
| ¡El sorteo mensual de AFS! ..... | 3 |
| Funciones del proveedor .....    | 3 |
| La última palabra .....          | 4 |
| Su personal de AFS .....         | 5 |

## El Seguro Social toma medidas para simplificar el SSI

Se están realizando nuevos esfuerzos para simplificar el proceso de solicitud de beneficios de Seguridad de Ingreso Suplementario.

La Administración del Seguro Social dijo a fines del mes pasado que lanzará una solicitud de SSI completamente en línea con preguntas en lenguaje sencillo que han sido probadas por los usuarios. La versión actualizada completará previamente las respuestas cuando sea posible e incluirá transiciones fluidas, entre otras mejoras.

La solicitud actualizada estará disponible a partir de diciembre para solicitantes por primera vez de entre 18 y 65 años que nunca se han casado y que buscan beneficios del Seguro Social y SSI. Se espera que se expanda a todos los solicitantes a fines de 2025.

“El programa SSI requiere legalmente que la SSA solicite grandes cantidades de información a los solicitantes de SSI para tomar determinaciones precisas de elegibilidad y pago”, dijeron los funcionarios en un aviso sobre las actualizaciones. “El marco del programa SSI no cambiará independientemente del tipo de solicitud que los solicitantes deban completar. Sin embargo, reconocemos que el proceso actual es oneroso y desafiante para el público, y estamos haciendo todo lo posible para reducir esta carga y mejorar el acceso a SSI”.

Para más información vaya a: <https://blog.ssa.gov/social-security-administration-announces-new-efforts-to-simplify-ssi-applications/>

## Conoce a Leslye Ascencio Ayudante Administrativo

¡Conozca a la nueva asistente administrativa de Alegria, Leslye Ascencio! Leslye viene a nosotros desde Arkansas, donde nació y creció. Se mudó a Nuevo México con su familia cuando aún estaba en la escuela secundaria y se graduó como residente de Nuevo México. Continuó sus estudios en Diseño Gráfico. Por supuesto, ella es bilingüe y habla español e inglés, lo que la convierte en una buena opción para las oficinas de Alegria.

Con más de 6 años como recepcionista y servicio al cliente, Leslye ha demostrado ser una empleada cortés y trabajadora. Saludando siempre a los proveedores y participantes con una sonrisa alegre y una actitud servicial. Leslye es la primera persona con la que la mayoría interactúa cuando vienen a la oficina de AFS y en poco tiempo se ha distinguido por su profesionalismo y buenos modales en su trabajo.

Trabajar dentro de Mi Via Waiver puede ser desalentador a veces, pero Leslye aprende rápido y se está adaptando rápidamente a los entresijos de un sistema administrado por el estado. Ella podrá ayudarle con la mayoría de sus necesidades rutinarias, así como con sus consultas más difíciles.

Cuando no trabaja en Alegria, Leslye es una artista autodidacta que trabaja con acuarelas al pastel y pinturas acrílicas para crear paisajes y retratos. Es una apasionada amante de los animales y autoproclamada “fanática de los gatos”, además de una ávida lectora y “buscadora de conocimientos”.

Así que asegúrese de saludar a Leslye la próxima vez que visite las oficinas de Alegria Family Services. Te alegrarás de haberlo hecho.



### Remodelación de baños de Alegria Family Services



Como les informamos en nuestra última edición, las oficinas en 2500 Louisiana Blvd., y el hogar de Alegria Family Services, están trabajando un poco, comenzando con los baños de hombres. En este momento lamentamos informar que el progreso avanza lentamente y nuestros baños de hombres todavía están cerrados. Nosotros Agradecemos su continua paciencia y comprensión a medida que avanza este trabajo, y esperamos tener una fecha de finalización prevista para usted pronto.

## Los federales instan a que se establezcan barandillas para proteger el acceso a Medicaid Servicios comunitarios

Como todos sabemos, los estados deben evaluar periódicamente la elegibilidad de los beneficiarios de Medicaid. Para las personas con discapacidades del desarrollo, el resultado de este proceso puede afectar no sólo su cobertura médica, sino también su acceso a apoyos para la vida comunitaria.

Las renovaciones de Medicaid se suspendieron durante la pandemia de COVID-19, pero más de 25 millones han perdido la cobertura desde que se reinició el proceso el año pasado. Los funcionarios federales ahora están delineando los pasos que los estados deben tomar para garantizar que las personas con discapacidades no sean excluidas inadvertidamente de los servicios comunitarios y domiciliarios de Medicaid.

Específicamente, los funcionarios federales están recordando a los estados que deben intentar renovar a las personas basándose primero en la información que ya tienen a su disposición, sin esperar nada de ellos. Si eso no es suficiente, los estados deben enviar un formulario de renovación que solo solicite la información necesaria para redeterminar la elegibilidad. En un boletín informativo de 35 páginas, los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid están presionando a los estados para que adopten flexibilidades que facilitarían el proceso para los beneficiarios de servicios domiciliarios y comunitarios. Esto podría incluir ignorar los ingresos y los activos en el proceso de solicitud y renovación, trabajar con otras agencias para reforzar el apoyo a las personas para mantener la inscripción y otros cambios en la forma en que los estados evalúan los activos o la elegibilidad.

CMS también recomienda que los estados reconsideren cómo manejan los casos en los que personas con discapacidades pierden cobertura por error. Para leer el boletín completo de 35 páginas, siga el siguiente enlace: <https://www.medicaid.gov/federal-policy-guidance/downloads/cib08192024.pdf>

## Consejos de regreso a clases para estudiantes con discapacidades y padres

**A medida que se acerca el nuevo año escolar,** la preparación es clave para los estudiantes con discapacidades y sus padres. La transición de regreso a la escuela puede traer emoción y ansiedad, pero puede ser una experiencia fluida y exitosa con las estrategias y el apoyo adecuados. A continuación se ofrecen algunos consejos que le ayudarán a prepararse para el próximo año escolar:

**Planifique y comuníquese temprano:** comience el año escolar planificando y comunicándose temprano con los maestros, administradores escolares y personal de apoyo. Programe una reunión antes de que comiencen las clases para analizar las necesidades de su hijo, las adaptaciones y cualquier cambio durante el verano.

**Cree un horario visual:** un horario visual puede ser increíblemente útil para los estudiantes con discapacidades, especialmente aquellos con autismo o TDAH. Utilice imágenes, símbolos o palabras para describir la rutina diaria, incluidos los horarios de clase, los descansos, el almuerzo y las actividades extracurriculares.

**Practique la rutina escolar:** antes de que comiencen las clases, practique la rutina diaria con su hijo. Esto puede incluir levantarse simultáneamente, empacar una mochila y caminar o conducir el camino a la escuela. Familiarizar a su hijo con el entorno escolar, especialmente si es una escuela nueva, puede ayudar a facilitar la transición.

**Concéntrese en la autodefensa:** capacite a su hijo para que se defienda a sí mismo enseñándole sobre sus derechos y cómo comunicar sus necesidades. Desarrollar habilidades de autodefensa es crucial para fomentar la independencia y la confianza.

**Establezca una red de apoyo:** conéctese con otros padres, grupos de apoyo y organizaciones especializadas en discapacidades. Una red de apoyo puede proporcionar recursos valiosos, consejos y un sentido de comunidad.



## ¡El sorteo mensual de Alegria!

Alegria Family Services continúa realizando un sorteo mensual cada mes para agradecer a nuestros proveedores y EOR por todo lo que hacen. ¡Nos gustaría felicitar a nuestros últimos ganadores!

Nuestros ganadores de junio fueron:

Jorge De La Rosa—1er lugar  
Nicole Delwiche—2nd lugar  
Martha Bundrant—3er lugar

Nuestras ganadoras de julio fueron:

Patricia Anzures—1er lugar  
Mary Frances Ipock—2nd lugar  
Shanna Newman—3er lugar

Nuestras ganadoras de agosto son:

Esmeralda Romo—1er lugar  
Rudy Montoya—2nd lugar  
Pamela Allen—3er lugar

Nuestro sorteo final de este trimestre se llevará a cabo a finales de septiembre, así que visite nuestro sitio web en [alegriafamily.com](http://alegriafamily.com) para detalles completos.

1er y 3er martes

### Proveedor de Navegación Alegria Pagos

| Dates Billed        | Due Date<br>by 10am | Pay Date   |
|---------------------|---------------------|------------|
| 9/1/24 - 9/7/24     | 9/9/24              | 10/1/24    |
| 9/8/24 - 9/14/24    | 9/16/24             | 10/15/24   |
| 9/15/24 - 9/21/24   | 9/23/24             | 10/15/24   |
| 9/22/24 - 9/28/24   | 9/30/24             | 11/5/24    |
| 9/29/24 - 10/5/24   | 10/7/24             | 11/5/24    |
| 10/6/24 - 10/12/24  | 10/14/24            | 11/5/24    |
| 10/13/24 - 10/19/24 | 10/21/24            | 11/19/24   |
| 10/20/24 - 10/26/24 | 10/28/24            | 11/19/24   |
| 10/27/24 - 11/2/24  | 11/4/24             | 12/3/24    |
| 11/3/24 - 11/9/24   | 11/11/24            | 12/3/24    |
| 11/10/24 - 11/16/24 | 11/18/24            | 12/17/2024 |
| 11/17/24 - 11/23/24 | 11/25/24            | 12/17/2024 |
| 11/24/24 - 11/30/24 | 12/2/24             | 1/7/25     |
| 12/1/24 - 12/7/24   | 12/9/24             | 1/7/25     |
| 12/8/24 - 12/14/24  | 12/16/24            | 1/7/25     |
| 12/15/24 - 12/21/24 | 12/23/24            | 1/21/25    |
| 12/22/24 - 12/28/24 | 12/30/24            | 1/21/25    |

## Tus derechos como persona discapacitada y cómo protegerlos.



DISABILITY RIGHTS  
NEW MEXICO (DRNM)

Según la Oficina de Democracia, Derechos Humanos y Trabajo del Departamento de Estado de EE.UU., los derechos de las personas con discapacidad son derechos humanos básicos, no derechos especiales. Las personas con discapacidad tienen los mismos derechos que todas las personas a la no discriminación, acceso, igualdad de oportunidades, inclusión y participación plena en la sociedad. Estos son los principios básicos que subyacen a la Ley de Estadounidenses con Discapacidades y la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad. Sin embargo, los derechos de las personas con discapacidad a menudo se violan debido a los prejuicios y la discriminación. Las barreras físicas, actitudinales e institucionales también pueden marginar a las personas con discapacidad.

Si cree que se han violado sus derechos como persona discapacitada, su primera parada debe ser el sitio web de Disability Rights New Mexico.

Disability Rights New Mexico – DRNM – es una organización privada sin fines lucrativos cuya misión es proteger, promover y ampliar los derechos de las personas con discapacidad.

Como se explica en su sitio web: “Somos el programa designado de protección y defensa para Nuevo México y, como tal, tenemos autoridad según la ley federal para buscar recursos legales, administrativos y de otro tipo en nombre de las personas con discapacidades.”

A lo largo de sus 40 años de historia, DRNM ha tenido influencia en importantes cuestiones políticas que afectan a las personas con discapacidad y ha ayudado a miles de nuevomexicanos a acceder a servicios o resolver problemas relacionados con su discapacidad.

DRNM exceptúa muchos casos cada año, pero debido a limitaciones de fondos, es posible que el programa no defienda su caso. En ese caso, el sitio web de DRNM proporciona una multitud de recursos que pueden promover la autodefensa. “Podemos responder preguntas sobre los derechos legales de las personas con discapacidad y los servicios a los que pueden tener derecho. También podemos explicarle dónde solicitar servicios para discapacitados o cómo obtener más información”. Consulte el sitio web de DRNM siguiendo este enlace:

<https://drnm.org>

## Apoyos para la vida en el hogar y su papel como proveedor.

Los proveedores de IHLS generalmente brindan servicios a los participantes en su propio hogar y, en la mayoría de los casos, estos servicios los brinda un familiar inmediato y en el hogar familiar. Por supuesto, esto proporciona continuidad y coherencia en la atención, así como una mayor sensación de bienestar y comodidad para el participante.

Un beneficio adicional para el proveedor, un beneficio que rara vez se analiza y a menudo se pasa por alto, es el beneficio del impuesto sobre la renta. Si usted es un proveedor que encaja en la categoría anterior, obtendrá los beneficios de un pago por servicios que **no está sujeto a impuestos**. Esto significa que no recibe un 1099 al final del año y no necesita declarar este ingreso en su declaración de impuestos.

*Si brinda servicios IHLS, pero vive fuera del hogar del participante, no es elegible para esta exención de impuestos y, por supuesto, recibirá un 1099 al final de cada año. Además, se le pedirá que declare estos ingresos en sus declaraciones de impuestos.*

*Ahora quizás te estés preguntando: “¿Qué pasa si mi situación cambia?” Si bien este tipo de ocurrencia es poco común, ocurre de vez en cuando. Si usted es un proveedor de IHLS y usted o su participante se mudan del hogar, debe continuar brindando servicios diarios para que su participante reciba el pago como proveedor, pero ya no es elegible para la exención de impuestos que anteriormente discutido.*

**Si experimenta este tipo de cambio, debe informarlo a su consultor y a Alegria Family Services lo antes posible.** Actualizar su estatus como proveedor de IHLS es una responsabilidad importante, pero es posible que también sea necesario realizar cambios en el plan de seguridad de los participantes y en todas las necesidades de atención. AFS continúa comunicándose con los proveedores trimestralmente para obtener actualizaciones y cambios en la vida. Si olvidó informarnos sobre este cambio importante, háganoslo saber cuando le llamemos.

## Este trimestre celebramos a nuestras dos naciones. ¡Día de la Independencia y Día del Trabajo!

Si bien el Día del Trabajo siempre cae en lunes, lo que nos brinda a todos un fin de semana largo, el Día de la Independencia sigue un patrón en el que el 4 de julio avanza un día cada año, excepto durante los años bisiestos, cuando avanza dos días. La última vez que el 4 de julio cayó en lunes en 2011, ¡pero el 4 de julio caerá en viernes en el año 2025! En AFS esperamos que sus vacaciones hayan estado llenas de diversión, familia y amigos.





## Presentación oportuna de su Notas del IHLs.

Desde hace algún tiempo, en Alegria Family Services promocionamos la facilidad de uso y el envío oportuno de nuestro Sistema de Documentación Digital. Nos complace decir que un gran porcentaje de nuestros proveedores utilizan este sistema sin problemas. Sin embargo, por diversas razones, muchos proveedores han optado por seguir utilizando el formulario impreso para enviar sus notas de progreso de Apoyos para la vida en el hogar. Nos gustaría recordarles a todos los proveedores que utilizan notas escritas a mano que las necesitamos antes del día 5 de cada mes. Puede entregarlos personalmente de lunes a viernes a Damaris Mestas, enviárselos por fax al 866-617-2425 o enviarlos por correo electrónico a damaris@alegriafamily.com.

Por supuesto, esto nos lleva de nuevo al tema de la documentación digital. Con diferencia, la forma más eficaz de enviar sus notas sobre DIH sería utilizar el sistema de documentación digital Alegria en línea. Las notas se envían a AFS de forma electrónica y en tiempo real, lo que elimina la necesidad de enviar notas físicas a nuestra oficina. Luego, sus notas pueden procesarse y enviarse inmediatamente a DDS para su pago.

Por lo tanto, para los proveedores que deseen probar el sistema digital para el DIH o las notas de navegación, envíen un correo electrónico a Richard a [richard@alegriafamily.com](mailto:richard@alegriafamily.com). Si opta por seguir utilizando la documentación en papel, recuerde enviarla antes del día 5 de cada mes. ¡En AFS te lo agradecemos!

### Mes de la Herencia Hispana Sept. 15 – Oct 15

¿Sabías que el Mes de la Herencia Hispana no cubre un solo mes sino que comienza a mediados de Septiembre y termina a mediados de octubre? El marco temporal de este mes es significativo porque muchos países centroamericanos celebran sus días de independencia dentro de estas fechas, comenzando el 15 de septiembre con Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras y Nicaragua. Al alinearse con estas fechas de independencia, el Mes de la Herencia Hispana honra la resiliencia y determinación de la comunidad hispana.

Comenzó como una celebración de una semana en 1968 bajo el presidente Johnson y fue ampliada a un mes por el presidente Reagan 20 años después, en 1988. La celebración de un mes brinda más tiempo para reconocer adecuadamente las importantes contribuciones que los hispanos/latinoamericanos han hecho en la Estados Unidos.

Si ha vivido en Nuevo México durante más de unos pocos años, seguramente se habrá sumergido en la cultura hispana de una forma u otra. La comida, la música y el arte hispanos se exhiben por todas partes a nuestro alrededor. El Mes de la Herencia Hispana es una oportunidad para destacar para todos las voces y experiencias únicas de los hispanoamericanos/latinoamericanos, y reconocer su historia, viajes y logros.

Para obtener más información e ideas para la celebración, descargue el kit de herramientas del Mes de la Herencia Hispana en: <http://hispanicstar.org/toolkit>



### ¡Julio es el Año Nuevo Islámico!

El 7 de julio se celebra el Año Nuevo Islámico, que comienza con el primer avistamiento de la Luna creciente después de la Luna nueva. Esto marca el comienzo del año del calendario lunar islámico. A diferencia de los países occidentales, la mayoría de las naciones de mayoría musulmana no realizan grandes celebraciones para el nuevo año. Algunos países como los Emiratos Árabes Unidos, Indonesia, Arabia Saudita y Túnez declaran el Año Nuevo Islámico como día festivo, pero las conmemoraciones suelen ser localizadas y relativamente mínimas.

### La última palabra...

*(Debido a su importancia, esta es una reimpresión del boletín del último trimestre) ¿Están actualizados sus requisitos de capacitación de DDS? ¡Sí, sabemos que hacemos mucho esta pregunta! Sin embargo, la capacitación es un requisito vital para brindar servicios bajo la exención Mi Vía. Por favor, si cree que su capacitación no cumple con los requisitos, o si recibe un aviso del formulario AFS sobre cualquier capacitación, comuníquese con Richard para obtener instrucciones y ayuda para completar este requisito. Recuerde, estamos aquí para ayudarlo a cumplir con las normas, para que pueda concentrarse en brindar un mejor servicio a sus participantes. Si no tienes una PC en casa, Richard puede programar una hora para que usted venga a la oficina de Alegria para completar su capacitación. Correo electrónico: [Richard@alegriafamily.com](mailto:Richard@alegriafamily.com)*



Puede encontrar números anteriores de nuestro boletín en: <https://www.alegriafamily.com/news-letter-archive>

### ¿Qué tiene de especial el mes de agosto?

Es oficialmente el último mes de verano y es conocido por los días caninos del verano y varios otros días festivos y celebraciones nacionales e internacionales.

Aquí hay algunos datos curiosos sobre el mes de agosto. ¿Sabías que lleva el nombre de Augusto César, el primer emperador del Imperio Romano? A menudo se piensa que el cambio se produjo cuando Augusto experimentó muchas victorias durante el mes y decidió "tocar su propia bocina" al cambiarle el nombre a él mismo en el año 8 A.C.

¿Sabías que el 6 de agosto de 1762 se creó el primer sándwich, al menos con ese nombre? Debe su nombre al conde de Sandwich cuando pidió un plato con carne entre dos trozos de pan. Según cuenta la historia, lo solicitó porque estaba en medio de un juego de azar y no quería interrumpirlo.

Agosto es famoso por ser el "mes de la cosecha" en muchas culturas, ya que probablemente sea el mejor momento para cultivar los campos que han pasado los veranos creciendo sólidamente.



**Terri Jaurequi**  
Gerente de exención Mi Via  
505-485-9270  
[terri@alegriafamily.com](mailto:terri@alegriafamily.com)



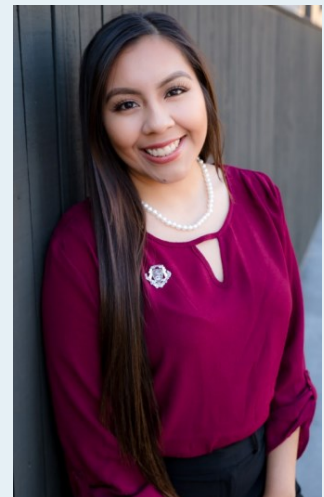
**Annette Martinez**  
Asistente administrativa  
Mi Via Comunidad/Nav Coordinadora  
505-804-6367



**Leslie Ascencio**  
Asistente administrativa  
505-489-3034

## Su personal de Alegria Family Services

[www.alegriafamily.com](http://www.alegriafamily.com)



**Yuriam Zavala**  
Asistente administrativa  
Facturación IHLS  
817-862-8337



**Jeanne Sergeant**  
Asistente administrativa  
Reclamaciones impagas



**Damaris Mestas**  
Asistente administrativa  
Notas de soporte del IHLS



**Richard Salazar**  
Oficial de Comunicaciones  
Formación/Documentación Digital