



Alegría Noticias

Del CEO

Aquí estamos en Alegría, esperamos que su año 2023 vaya bien hasta ahora. Por nuestra parte el buen barco Alegría en disfrutar de una navegación tranquila, sin tormentas previstas. Sin embargo, tenemos algunos eventos para informar.

Casi la mitad de las familias de nuestros proveedores se sienten más cómodas hablando y leyendo en español que en inglés. En reconocimiento de ese hecho, ahora tenemos versiones en español e inglés de nuestro sitio web.

Y, a partir de este trimestre, ahora tenemos la versión en español e inglés de nuestro boletín trimestral. Pronto también tendremos versiones en español e inglés de las notas de progreso diarias que completan sus proveedores.

En segundo lugar, nos complace informar que Alegría está creciendo lenta pero constantemente en la cantidad de proveedores que atendemos. Para ayudarnos a apoyar a un número creciente de familias, hemos contratado a un nuevo empleado de tiempo completo: Yuriam Zavala. Yurii ya está marcando la diferencia y el hecho de que hable español con fluidez es una ventaja adicional.

Finalmente, le notificamos en otra parte de este boletín que DDS está considerando convertir el EOR en un puesto remunerado. Ese cambio podría facilitarnos la vida a todos. DDS está solicitando aportes de los proveedores, así que hágalos saber cómo se siente acerca de este posible cambio.

De lo contrario, para el buen barco Alegría, sigue siendo "estable mientras avanza". Y por favor no dude en contactar. Larry

Resoluciones de año nuevo para la inclusión.

En 2023, la comunidad de discapacitados todavía se enfrenta a muchos problemas que no impulsan a la comunidad hacia adelante. Por lo tanto, las siguientes Resoluciones de Año Nuevo pueden ser consideradas para todos aquellos que buscan promover la inclusión:

- ◆ **No toques a las personas sin permiso** - Cuando se trata de personas con discapacidades físicas, de alguna manera se olvida. Los usuarios de sillas de ruedas, como todos los demás, tienen derecho a su espacio personal. Estar en silla de ruedas no da permiso a nadie para tocar sin preguntar previamente.
- ◆ **Hablar directamente con la gente** - Los adultos con discapacidades, lamentablemente, a menudo todavía tienen esta experiencia de que les hablen. Otros a menudo se dirigirán a sus asistentes de atención o intérpretes en lugar de a ellos directamente. Ofrezca a todas las personas la cortesía de hablarles directamente cuando estén en la sala.
- ◆ **Asegúrese de que los entornos que frecuenta sean accesibles** - No importa qué entorno sea, este consejo es el elemento más útil porque puede hacerlo en cualquier lugar y en cualquier momento. Desde recursos humanos hasta baños accesibles, garantizar que nuestros entornos sean accesibles puede ser un paso adelante en 2023 .

GOODBYE
2022
WELCOME
2023

En esta edición

Del CEO.....	1
Conoce a Yuriam Zavala	2
Ayuda gratuita con impuestos	2
NM Programas adaptativos	2
La rifa mensual	2
Actualización de entrenamiento	3
EOR Proyecto de presupuesto.....	3
IHLS Documentación Digital	4

¿Qué está pasando en enero de 2023?

Este mes lleva el nombre del dios romano Jano, conocido como el protector de las puertas y portales que simbolizan los comienzos y los finales. Janus se representa con dos caras, una que mira hacia el pasado y la otra con la capacidad de ver el futuro.

El 16 de enero es el Día de Martin Luther King Jr. (observado). Esta fiesta se celebra el tercer lunes de enero y honra los principios de este líder de los derechos civiles y ganador del Premio Nobel dedicado a la no violencia.

El 17 de enero es el cumpleaños de Benjamin Franklin. No solo fue un estadista, inventor y científico de renombre mundial, sino que también estaba fascinado por la agricultura.

El 22 de enero es el Año Nuevo Lunar. Celebra ampliamente en todo el este de Asia, esta festividad comienza con la primera luna nueva después del solsticio de invierno y está asociada con el zodiaco chino.

8 de enero: cumpleaños de Elvis Presley.

10 de enero: Día Nacional de Apreciación de las Plantas de Interior.

14 de enero: Día Nacional de Viste a tu Mascota.

Conoce a Yuriam Zavala (Yurii) Asistente Administrativa



El miembro más nuevo de la Familia Alegría

El equipo de servicios es Yuriam Zavala, también conocido como Yurii. Cuando Annette Martínez fue ascendida a Coordinadora de Mi Vía (felicitaciones Annette), Yurii fue contratada para reemplazarla como nuestra nueva

Ayudante Administrativo. Ella nació en

México, se crió en Texas y se mudó a

Albuquerque en julio de 2022. Yurii se unió a Alegría en enero de 2023.

Yurii se graduó de Texas Wesleyan University con una licenciatura en ciencias del ejercicio. Si bien su experiencia ha sido trabajar en fisioterapia, trae consigo una gran cantidad de conocimientos y habilidades organizativas que se adaptan perfectamente a las necesidades de nuestra oficina. Además de ser bilingüe (español e inglés), Yurii demostró ser una aprendiz rápida con excelentes habilidades de comunicación. Ella es una lista

activa que maneja el ritmo y la presión de nuestra oficina con calma y gracia. Su experiencia pasada de brindar atención directa al paciente como Físico

Tecnología de la terapia. le ha dado las habilidades interpersonales necesarias para trabajar bien con nuestros clientes y proveedores.

Como la nueva asistente administrativa de Alegría, Yurii pasa gran parte de su día configurando paquetes de proveedores, organizando la capacitación digital

registros y brindando la asistencia que tanto necesitan a nuestro gerente de oficina y a los coordinadores de Mi Vía. Es adicta al café, amante de los gatos y los perros, y disfruta pasar tiempo con la familia, viajar, pintar, ver nuevos programas/películas, correr y dormir.

La próxima vez que visite la oficina de Alegría Family Services, ¡salude y dé la bienvenida a Yurii Zavala!

LA RIFA MENSUAL DE LA ALEGRIA.

La mayoría de los proveedores ya sobre el sorteo mensual de AFS, pero si te perdiste el memo, aquí tienes la información básica. Todos y cada uno de los meses durante 2023, AFS realizó un sorteo y brindará a nuestros proveedores y EOR la oportunidad de inscribirse para ganar premios divertidos y útiles. Los detalles completos se pueden encontrar en las versiones en español e inglés de nuestro sitio web AlegríaFamily.com.

En enero regalamos tres tabletas celulares Android 11 4G de 10 pulgadas de Zonco. Nuestros ganadores fueron:

Carlos Pérez—1er lugar
Kimberlie Billy—2do lugar
William Bryant—3er lugar

En febrero AFS regaló cenas por 2 tarjetas regalo:
Susan Rose- Tarjeta de regalo de \$100 para Restaurante Estaciones
Vicky Alvidrez—Tarjeta de regalo de \$50 para Cheesecake Factory
Cecilia Velarde—Tarjeta de regalo de \$50 para Cheesecake Factory

Nuestro sorteo final de este trimestre se llevará a cabo a fines de marzo, así que visite nuestro sitio web en alegriafamily.com para obtener todos los detalles.

Obtenga sus impuestos ¡Hecho gratis!

Cualquier persona puede obtener una preparación de impuestos gratuita en persona o en línea a través de AARP: llame al 888-227-7669 o visite www.cabg.gov/seniors/aarp-tax-assistance.

Si tiene 65 años o más, o si su ingreso es de \$60,000 o menos, califica para la preparación de impuestos gratis a través de Tax Help New Mexico. Llame al 505-750-3885 o regístrese en línea en TaxHelpNM.org

Si gana \$73,000 o menos, use la preparación de impuestos en línea gratis en: getyourrefund.org o taxaide.aarpfoundation.org/online-self-and-assisted-prep



Programas Adaptativos de Nuevo México. (parte 2 en serie)

Bear Canyon CrossFit

El objetivo de Bear Canyon CrossFit es establecer y mantener una condición física de por vida de manera segura aumentando la capacidad funcional y disminuyendo las limitaciones. Sus entrenadores trabajan con cada atleta para alcanzar sus objetivos personales, tanto en el gimnasio como en la vida a través de un entorno seguro, desafiante, gratificante e inclusivo. Ya sea que un impedimento sea temporal o permanente, Bear Canyon lo ayudará a alcanzar sus objetivos de acondicionamiento físico. www.bearcanyoncrossfit.com

Camp Rising Sun

Provides a specialized and inclusive summer camp experience for individuals with Autism Spectrum Disorder (ASD) and their peers, ages 13-17. Camp programs include swimming, horseback riding, hayrides, arts and crafts, drama, and music. camprisingsun@gmail.com

Carrie Tingely Hospital

Camp Adventure

Camp Adventure es un campamento de verano de adaptación para niños de 6 a 19 años que viven con discapacidades permanentes que reciben atención en el Hospital Carrie Tingley. Camp Adventure permite a los niños y adolescentes la oportunidad de dar rienda suelta a sus posibilidades en áreas de deportes, música, artes y más. Está abierto a jóvenes con una amplia gama de discapacidades. carrietingleyhospitalfoundation.org

Conquistadors New Mexico

Wheelchair Basketball

Baloncesto en silla de ruedas para todos, de todas las edades y habilidades. El programa Conquistador tiene sillas, pelotas y equipos disponibles para que la gente los pruebe. nmwheelchairsports.com

Requisitos de capacitación de DDS para Actualización de proveedores de Mi Vía

Como recordarán la mayoría de los proveedores, en julio de 2022, DDS describió algunos nuevos requisitos de capacitación para cualquier persona que trabaje en la exención de Mi Vía. Estos nuevos requisitos fueron retroactivos para todos los proveedores de Mi Vía e incluyeron varias capacitaciones que la mayoría de las personas que trabajan en la exención de Mi Vía no habrían tomado en el pasado. El tiempo requerido para tomar la capacitación les parecía poco realista a muchos de ustedes, y aunque DDS parecía ser flexible, la tarea parecía abrumadora para muchos proveedores.

Todos trabajamos diligentemente para completar esta gran empresa, y la mayoría de los proveedores pudieron completar todas las capacitaciones recientemente requeridas en un tiempo récord. En Alegría sentimos que estábamos adelantados en el cronograma para septiembre, con la mayoría de los proveedores a punto de finalizar. Todo esto es gracias a su arduo trabajo.

Durante los últimos 6 meses, DDS recibió muchos comentarios de los proveedores de Mi Vía y los EOR de Nuevo México. El 20 de enero, Eline

Hill, Gerente del Programa Mi Vía, dijo lo siguiente en un memorando: "Después de recibir comentarios de varias partes interesadas de Mi Vía, ¡queremos asegurarle que lo escuchamos! DDS está pausando temporalmente nuestros requisitos de capacitación hasta que hagamos todo lo posible para resolver los problemas, inquietudes y preguntas que nos han llamado la atención. Gracias por proporcionar comentarios sobre la implementación de la capacitación".

En este momento, DDS ha suspendido temporalmente los requisitos de capacitación de Mi Vía para los consultores de Mi Vía, los empleadores registrados, los profesionales de apoyo directo, los servicios de apoyo al empleo, los apoyos para la vida en el hogar y los proveedores.

¿Qué significa eso para los proveedores de Alegría? Hasta que se nos notifique lo contrario, la única capacitación que se requerirá será ANE y Recertificación ANE. Si DDS completa su revisión y cuando se esperan más cambios, AFS le notificará de inmediato por correo electrónico, nuestro sitio web y este boletín. Gracias de nuevo por todo su arduo trabajo.

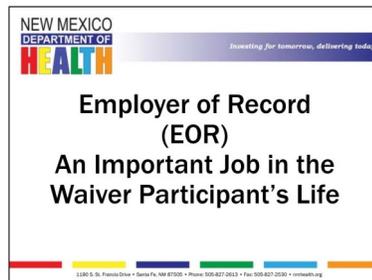
Empleador del Servicio de Exención de Registro.

En enero de 2023, Jennifer Rodríguez, subdirectora de Mi Vía para la oficina central de Santa Fe, publicó nueva información en el sitio web de DDS sobre el rol de EOR en el presupuesto de Mi Vía. La publicación indicó que DDS está en proceso de redactar un servicio de exención de Empleador registrado para las exenciones de Mi Vía y Supports

Es ampliamente conocido que el EOR es fundamental en el proceso autodirigido de Mi Vía, y si bien este importante rol es un requisito, es una posición no remunerada y, a veces, difícil. Encontrar a alguien dispuesto a comprometerse con estos servicios a menudo puede ser desalentador, y la subdirectora Rodríguez reconoció esto en su publicación:

"Actualmente, si el participante no es su propio EOR, es su responsabilidad encontrar un voluntario que lo apoye en este rol. Debido a la naturaleza crítica de este apoyo y la dificultad de los participantes de la exención para encontrar EOR confiables, comprometidos y responsables, DDS está respondiendo a la necesidad y las voces de las personas a las que servimos en nuestras exenciones autodirigidas al escribir un servicio EOR en el Mi Vía and Supports Waivers. Esto permitirá a

los participantes elegir entre agencias proveedoras a quienes se les pagará apoyo y se les capacitará específicamente en las responsabilidades de EOR".



El director Rodríguez continúa diciendo que ahora se están recopilando las opiniones del público y que los detalles del servicio se están desarrollando actualmente. Si desea participar en este debate, **puede leer el borrador final completo en nuestros archivos de boletines en [AlegríaFamily.com/news-letter-archive](https://alegriafamily.com/news-letter-archive).**

Para enviar sus comentarios, vaya al enlace en la parte inferior de esta página y haga referencia EOR Draft 1.19.23 final.

¿Sabías?

3 de enero de 1959 - Alaska fue admitido como el 49º estado de EE. UU. con una masa de tierra de casi una quinta parte del tamaño de los 48 estados inferiores.

juntos.

10 de enero de 1878 - Una Enmienda que otorga a las mujeres el derecho al voto fue presentada en el Congreso por el Senador A.A. Sargento de California. La enmienda no pasó hasta 1920, **cuarenta y dos años después.**

24 de enero de 1972 - El soldado japonés Shoichi Yokoi fue descubierto en Guam después de haber pasado 28 años escondido en la jungla sin saber que la Segunda Guerra Mundial había terminado hacía mucho tiempo. El recuento de esta historia ha sido durante mucho tiempo un elemento básico en las películas y la televisión.

2 de febrero de 1848 - La guerra entre Estados Unidos y México terminó con la firma del Tratado de Guadalupe Hidalgo. A cambio de \$15 millones, los EE. UU. adquirieron las áreas actuales de California, Nevada, Utah, Arizona, Nuevo México, Colorado, Wyoming y Texas.

19 de febrero de 1942 - El internamiento de estadounidenses de origen japonés comenzó después de que el presidente Franklin Roosevelt emitiera una Orden Ejecutiva que requería que quienes vivían en la costa del Pacífico se presentaran para su reubicación. Por lo tanto, más de 110.000 personas cerraron sus negocios, vendieron sus propiedades, abandonaron la escuela y se mudaron tierra adentro a los centros de reubicación.

10 de marzo de 1862 - La primera emisión de papel moneda del gobierno de EE. UU. se produjo cuando comenzaron a circular billetes de \$ 5, \$ 10 y \$ 20.

8 de marzo de 1918 - La gripe 'Spanish' llegó por primera vez a América. Una cuarta parte de la población de los EE. UU. eventualmente se enfermó del virus mortal, lo que resultó en 500,000 muertes. Las muertes en todo el mundo se acercaron a los 22 millones.

IHLS Documentación Digital (notas de progreso)

En Alegria siempre hemos alentado a nuestro personal y proveedores a adoptar la tecnología y todo lo que es capaz de hacer. Mientras que la documentación en papel tiene limitaciones debido al espacio provisto para notas escritas a mano, la documentación digital no tiene tales limitaciones. Sin embargo, hay cosas importantes que debe recordar al usar los formularios digitales de Alegria. Hoy discutiremos las notas de IHLS. (ver el gráfico a continuación)

- 1— Desplegables. Use el menú desplegable para seleccionar comidas, medicamentos y tareas de higiene diaria. Tenga en cuenta cómo usted, como proveedor, ayudó a su individuo con cada tarea que seleccionó en su Cuadro de detalles completos. Recuerde ingresar cualquier cita de terapia, cita con el médico o anotar incidentes dignos y anotar cada uno en el cuadro de detalles completos.
- 2— Cuadro de detalles completos. Actualmente, las notas de Mi Via no requieren entradas de tiempo de entrada y salida, sin embargo, sus notas deben describir sus interacciones diarias con su persona con suficiente detalle para representar fácilmente 4 o más horas de asistencia por parte del proveedor por día. Sabemos que a menudo es difícil, pero trate de evitar demasiadas repeticiones si es posible. Entendemos que las rutinas diarias suelen ser repetitivas por naturaleza, pero haz tu mejor esfuerzo.
- 3— Casilla de verificación No brindó servicios. Si no proporciona servicios durante un día, simplemente haga clic en la casilla de verificación y actualice. No hay necesidad de agregar información adicional. Es importante recordar esto, ya que Mi Via solo paga a los proveedores por los días reales trabajados. Marcar esta casilla evitará la sobrefacturación y las posibles consecuencias del Estado.

Al igual que con todas las exenciones de Nuevo México, las auditorías de DDSD pueden ocurrir y de hecho ocurren en Mi Via Waiver. Tener cuidado de dar notas de progreso precisas y detalladas cada mes puede ayudar a evitar hallazgos por parte de DDSD que podrían resultar en costos reembolsos de fondos.

Day 1		Date: 2/1/2023	Incident:
1		Dr. Appt:	Therapy: Speech Therapy 10:00-11:00 am
CHECK IF APPLY	Ate	Breakfast: <input checked="" type="checkbox"/> P	Medications: <input checked="" type="checkbox"/> F
	✓ = Yes w/ Assist Type	Lunch: <input checked="" type="checkbox"/> P	Clean Room: <input type="checkbox"/> None
		Dinner: <input checked="" type="checkbox"/> P	Bathing: <input checked="" type="checkbox"/> F
How I assisted give full details.	Test McDemo got up early, I helped him get ready then he ate breakfast. After breakfast, I took him to the local school and back. On the way back I told Test that he was going to have to go to his Speech Therapy appointment and back. Afterwards he sat in the living room while I cleaned the kitchen, I still had laundry to do. I prompted him to carry his soiled clothes to the laundry room.		
Did not provide services today!	2		
	Update day 1		

La última palabra: La leyenda dice que cada hoja de un trébol de cuatro hojas tiene un significado: Esperanza, Fe, Amor y Suerte, sin embargo, sus probabilidades de encontrar un trébol de cuatro hojas son de 1 en 10,000. Actualmente hay 34,7 millones de residentes estadounidenses con ascendencia irlandesa. Este número es más de siete veces la población de Irlanda. **¡Gracias por leer!**

Puede encontrar números anteriores de nuestro boletín en:
<https://www.alegriafamily.com/news-letter-archive>

